

Navrhni školní svačinky



01. Sestav jídelníček na celý červen

Do připravené tabulky napiš navrhovaná jídla. Postupuj podle následujících zásad.



02. Nepiš stejnou svačinu 2x

Svačinky se nesmí opakovat. Vymysli na každý den jinou.

03. Sladká svačina max. 2x týdně

Nepřeháněj to se sladkým. Sladká svačina může být nejvýše dvakrát za týden.

04. Mysli na zdraví

Vymysli taková jídla, aby byla nejen chutná, ale i bohatá na vitamíny a důležité živiny.

05. Návrh odevzdej p. ředitelce

Sestavený svačinový jídelníček odevzdej nejpozději do 20. 5. 2025 paní ředitelce. Všichni účastníci soutěže budou odměněni.